

A light gray map of Latin America is positioned on the left side of the page, showing the outlines of Mexico, Central America, and South America. The map is semi-transparent and serves as a background element.

yoquiero  yopuedo

*Facilitamos el desarrollo humano, social y económico*

• educación • salud • ciudadanía • productividad •

Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, A.C. (IMIFAP)

# Antecedentes



El Consejo Nacional de Participación Social en la Educación conjunta voluntades con el objetivo de coadyuvar con las autoridades educativas en las acciones orientadas a elevar la calidad y la cobertura de la educación.

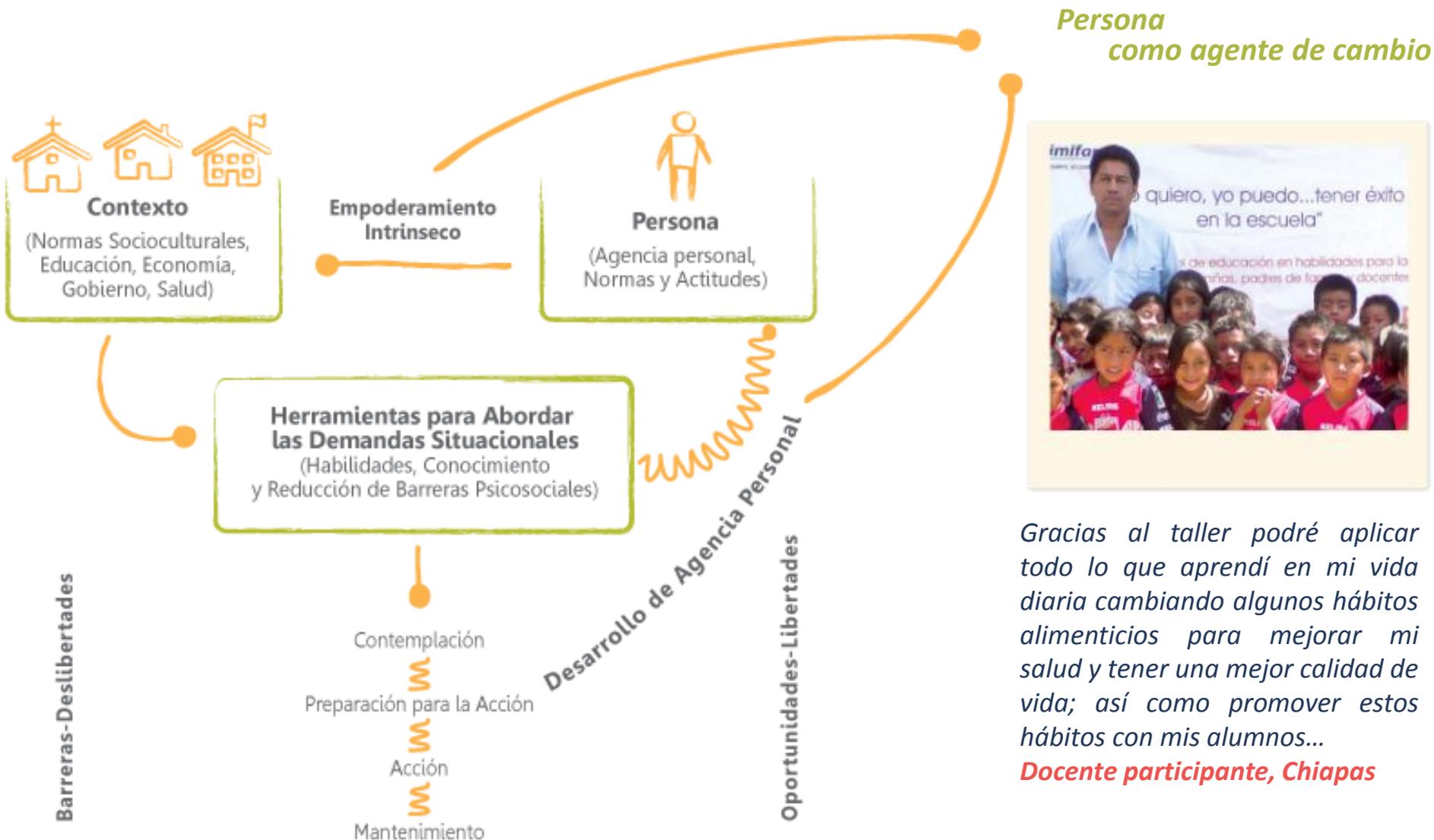
Entre sus funciones está, **recibir las propuestas de la sociedad** sobre temas educativos y **proponer acciones y políticas para el mejoramiento de la educación básica** del país.

# Misión

Facilitamos el  
desarrollo  
humano, social  
y económico



# Marco para Facilitar el Empoderamiento Intrínseco (FrEE)



*Persona como agente de cambio*



*Gracias al taller podré aplicar todo lo que aprendí en mi vida diaria cambiando algunos hábitos alimenticios para mejorar mi salud y tener una mejor calidad de vida; así como promover estos hábitos con mis alumnos...*

**Docente participante, Chiapas**

# Marco base de los programas

Nuestra metodología es vivencial y participativa, resulta en el empoderamiento de los individuos y genera el desarrollo social de las comunidades.



# Sostenibilidad

La **clave innovadora** de nuestros programas es que tanto los programas como los resultados son sostenibles. Al formar como **promotores a personas de la misma comunidad**, se perpetúa el círculo virtuoso de transmisión de contenidos y de formación y empoderamiento de beneficiarios directos e indirectos, **fortaleciendo el tejido social y las redes comunitarias**.



# Historia

- 1985** Nace el Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población A.C., IMIFAP.
- 1986** Desarrollamos las primeras escalas de **medición** del impacto del programa.
- 1987** Se publica **“Planeando tu vida”** *Bestseller* que ha vendido más de 250 mil ejemplares con 16 re-ediciones.
- 1988** Comienza la serie de 101 libros sobre la **educación familiar**.
- 1992** Programa para **profesionalización de ONG’s** en América Latina.
- 1993** Programa Nacional de **educación sexual y habilidades para la vida**.
- 1996** El programa se nombra: **“YO QUIERO, YO PUEDO”**
- 1997** Trabajamos en Grecia.
- 1999** SEP implementa a nivel nacional libros de texto de **formación cívica y ética** de Yo quiero Yo puedo con 11.5 millones de estudiantes.
- 2002** Primer programa de **ahorro y microempresas** con apoyo de la Embajada de Finlandia.
- 2007** Escala para medir la **agencia personal** y el **empoderamiento intrínseco**.
- 2009** Programa Nacional de **nutrición** para los 300,000 hogares más pobres del país.
- 2010** Oxford University Press publica **Breaking the Poverty Cycle**, libro que resume el marco y programas de IMIFAP.
- 2011** Programa Nacional de **lactancia materna, muerte de cuna y estimulación temprana**.
- 2013** Participación en Programa Nacional de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia
- 2014** Calificada por **Filantropía** como organización con mejores prácticas a nivel nacional e Internacional.

# Principales Logros

## Educación

- **24% menor deserción** de primaria a secundaria

## Salud

- **66% rechazo a relaciones sexuales** no protegidas (adolescentes)

## Ciudadanía

- **46% no aceptación de diferentes tipos de violencia** como norma social

## Productividad

- **98% de los créditos se devuelven a tiempo**

# Reconocimientos recientes



2014

Premio estatal al altruismo  
En la categoría  
Investigación Social



2011

Banco Interamericano de  
Desarrollo, Premio Mérito  
al Desarrollo Regional de  
América Latina y el Caribe

2011

Premio Interamericano de  
Psicología



PSI CHI. THE INTERNATIONAL HONOR SOCIETY IN PSYCHOLOGY



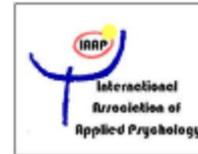
2010

Finalista Premio  
Visionaris UBS



2010

Premio Internacional en  
Prevención de Adicciones  
de Fundación Mentor, Reina  
Silvia de Suecia



2006

Premio en Psicología  
Aplicada, *International  
Association of Applied  
Psychology*



2006

Premio “Creadores de la  
Psicología Social”  
Asociación Mexicana de  
Psicología Social



2005

Premio *Florence Denmark* a  
Programas de Desarrollo de  
la Mujer



# Educación (a través de escuelas)

Fomentamos el autoconocimiento y toma de decisiones como factores preventivos de riesgos psicosociales.

Involucramos a **profesores, padres y madres de familia** para apoyo al desarrollo de los alumnos.

## Algunos temas:

- Rendimiento escolar
- Deserción escolar
- Prevención de adicciones
- Prevención de obesidad
- Prevención de violencia
- Salud



# Resultados en educación



## Incrementos significativos:



“...Aprendí que cuando tengas un problema debes solucionarlo a tiempo porque luego llegas a los golpes...”

**Estudiante, Iztapalapa, DF**

### Madres y padres

**37%** Actitudes y conocimientos sobre prevención de la deserción escolar

**25%** Conocimientos sobre prevención de obesidad

**10%** Conocimientos sobre prevención de enfermedades cardiovasculares

### Docentes

**89%** Creen que los programas YQYP debe ser obligatorio a nivel nacional

**27%** Actitudes dirigidas a prevención de la deserción escolar

**20%** Conocimientos sobre prevención de diabetes

**15%** Actitudes hacia prevención de enfermedades cardiovasculares

### Alumnos

**43%** Conductas de prevención de adicciones (nivel secundaria)

**30%** Conocimientos sobre efecto de adicciones (4º, 5º y 6º primaria)

**24%** Expresión de sentimientos (4º, 5º y 6º primaria)

**24%** Interés científico

**22%** Motivación y responsabilidad por el estudio

**22%** Prevención de deserción de primaria a secundaria

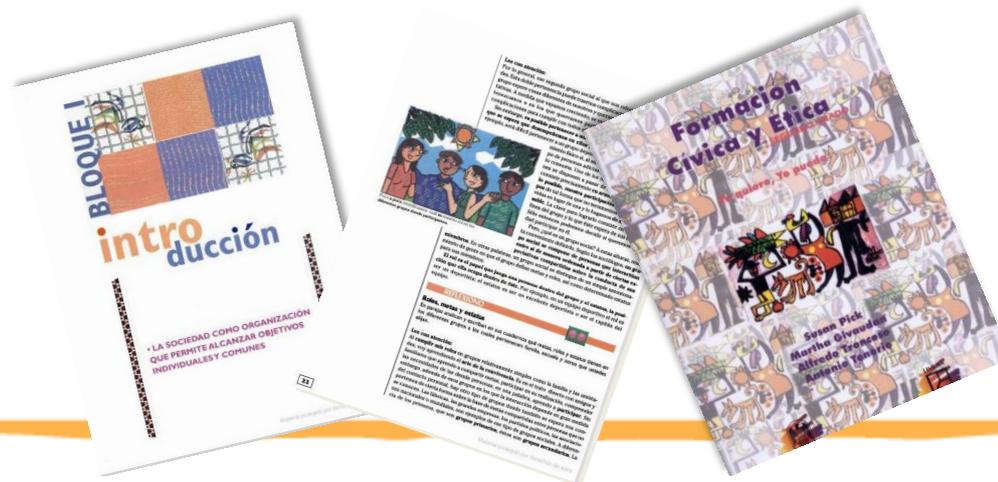
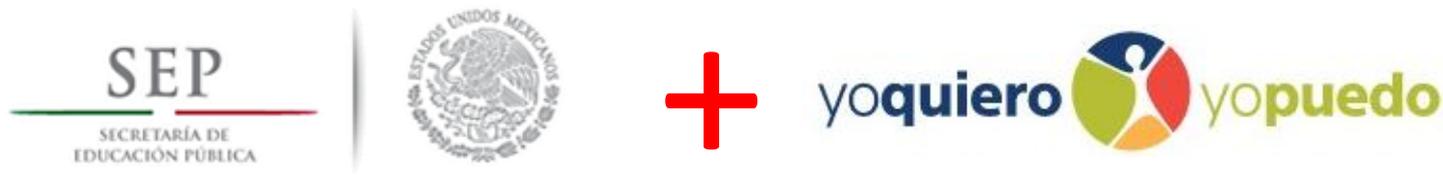
**24%** Pensamiento analítico

**11%** Autoconocimiento y auto-aceptación

# Alcance

Comenzamos a colaborar en 1991 con la Secretaría de Educación Pública para la formación de los maestros de nivel secundaria en nuestro programa “**Planeando tu vida**” beneficiando a más de **14 millones de personas**.

En 1999, desarrollamos la serie de libros de texto “**Formación cívica y ética**” para 1°, 2° y 3° de secundaria a nivel nacional con los que fueron formados más de **11.5 millones de estudiantes**.



# Alcance

**En los últimos cinco años:**

**18,157** niños, padres de familia y docentes se han beneficiado con nuestros talleres de prevención de adicciones.

**6,476** niños, padres de familia y docentes se han formado parte de nuestros programas de rendimiento escolar.

Hemos involucrado a **370,492** participantes en nuestros programas educativos.



# Acciones Conjuntas



Consejos de participación social



Contenidos de formación para:

- Aprender a **gestionar**
- Vigilar la **normatividad**
- Cumplir la **normalidad mínima**

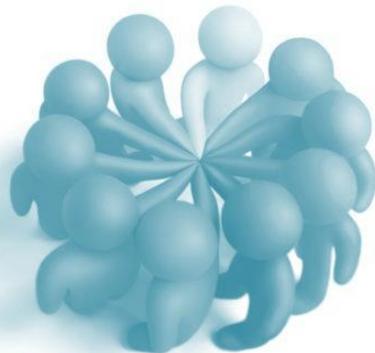


Medios interactivos de formación

- Sitio web**
- Apps**
- Videos**
- Redes sociales**



Consejos como **agentes de cambio** para impulsar la participación social



# Acciones Conjuntas



**Formación presencial especial para regiones indígenas y de acceso limitado a tecnologías de información y comunicación.**



# Acciones Conjuntas



## Temas de gestión:

- Aspectos técnicos
- Trabajo en equipo
- Toma de decisiones
- Negociación

## Temas de normatividad

- Aspectos técnicos
- Comunicación asertiva
- Toma de decisiones

## Temas de normalidad mínima

- Aspectos técnicos
- Comunicación asertiva
- Reducción de barreras psicosociales

## Temas de réplica para Comités

- Prevención de adicciones
- Violencia en el entorno escolar
- Nutrición y prevención de obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares
- Educación financiera
- Escuela para padres

# Acciones Conjuntas



Tabla 1. Cobertura por nivel y tipo de servicio educativo (agosto 2013)

Nivel y Servicio	Escuelas	Consejos	Cobertura %
<b>Inicial</b>	<b>8,824</b>	<b>1,843</b>	<b>20.89</b>
<b>Especial</b>	<b>1,912</b>	<b>1,354</b>	<b>70.82</b>
<b>Preescolar</b>	<b>92,529</b>	<b>76,728</b>	<b>82.92</b>
General	61,360	51,025	83.16
Indígena	9,777	9,492	97.08
Comunitario	21,392	16,211	75.78
<b>Primaria</b>	<b>100,784</b>	<b>86,794</b>	<b>86.12</b>
General	78,787	67,574	85.77
Indígena	10,202	9,839	96.44
Comunitaria	11,795	9,381	79.53
<b>Secundaria</b>	<b>37,713</b>	<b>29,950</b>	<b>79.42</b>
General	11,688	9,149	78.28
Indígena	21	20	95.24
Comunitaria	2,649	1,718	64.85
Telesecundaria	18,395	15,186	82.56
Técnica	4,632	3,665	79.12
Para Trabajadores	299	211	70.57
Para Migrantes	29	1	3.45
<b>Nacional</b>	<b>241,762</b>	<b>196,669</b>	<b>81.35</b>

Promover la integración y buen funcionamiento de los más de 200,000 consejos que se prevé que están conformados actualmente.





[www.yoquieroyopuedo.org.mx](http://www.yoquieroyopuedo.org.mx)

Málaga Norte 25 • Insurgentes Mixcoac • México, D.F. • 03920  
Tels: +52(55) 5611 5876 • 5598 5673 • 01800 0175900 • Fax: +52(55) 5563 6239

 [yoquieroyopuedo.imifap](https://www.facebook.com/yoquieroyopuedo.imifap)  [@imifap](https://twitter.com/imifap)  [yoquieroyopuedo](https://www.youtube.com/yoquieroyopuedo)  [yoquieroyopuedo](https://vimeo.com/yoquieroyopuedo)